

## Gesund Führen – Der Hintergrund

**Viele Führungskräfte finden den Weg zum Thema "Gesund führen" nicht über die eigene Gesundheit, sondern sie wollen eher die Fehlzeiten reduzieren.**

Dies erreichen Führungskräfte damit, dass Sie befähigt werden, Risiken im Verhalten und im Umgang mit der Gesundheit bei ihren Mitarbeitern zu erkennen. Mit einer realistischen Einschätzung gelingt es ihnen dann, angemessen darauf zu reagieren. Sie unterstützen damit ihre Mitarbeiter im Arbeitsalltag, der mit seiner wachsenden Komplexität und Veränderungsdynamik vielen große Probleme bereitet.

Mittlerweile ist durch mehrere Studien belegt, dass Führungskräfte einen immensen Einfluss auf die Arbeitsfähigkeit, die Tendenz zur inneren Kündigung und auf die Krankheitsquote der Mitarbeiter im Betrieb haben.

Sie können stressreiche Anforderungen abpuffern oder diese Arbeitssituationen durch zusätzlichen Druck verschärfen.

Als Verbindung zwischen Unternehmen und Belegschaft kommt Ihnen ein erheblicher Einfluss beim Erhalt von Gesundheit und nachhaltiger Leistung der ihnen unterstellten Menschen zu.

**Auch wenn bei vielen Angeboten die eigene Gesundheit / das eigene Selbstmanagement der Führungskraft nicht im Vordergrund steht: das Wissen und die Auseinandersetzung mit dem Thema fördert den bewussten Umgang mit der Gesundheit und den persönlichen Ressourcen.**

**Es lassen sich generell sechs Handlungsfelder gesunder Führung identifizieren:**

(nach Dr. Anne Katrin Matyssek, Buch 'Führung und Gesundheit')

1. Interesse zeigen
2. Kommunikation pflegen
3. Anerkennung geben
4. Transparenz gewähren
5. Belastungen puffern
6. Betriebsklima gestalten

Diese Handlungsfelder finden sich in allen Qualifizierungs-Angeboten inhaltlich wieder. Nur so wird das Thema ganzheitlich betrachtet, so dass ein optimales Ergebnis erzielt werden kann.

**„Gesund Führen“ -  
Die gesundheitsfördernden Aspekte in der Führung verstärken.**

**Auch in Ihrem Unternehmen!  
Für Ihr individuelles Angebot sprechen Sie mich an:**



Marion Genth  
energie-trainings

Personal- und Organisationsentwicklung  
Fon 02104 808 9898  
Mail [genth@energie-trainings.de](mailto:genth@energie-trainings.de)  
Home [www.energie-trainings.de](http://www.energie-trainings.de)

